

Menus 2026 restaurant scolaire école de Longèves

|  |  | Lait | Blé/Gluten | Œuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|------|------------|-----|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Lundi 2 mars (Menu commun CDC) (Végétarien)</b>                                |  | Pain | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| carottes râpées                                                                   |  |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| hachis parmentier                                                                 |  | *C   | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| légumes/lentilles                                                                 |  |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| fromage blanc/confiture                                                           |  |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Mardi 3 mars</b>                                                               |  | Pain | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| salade verte                                                                      |  |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| brandade de morue                                                                 |  | *C   | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| salade de fruits frais                                                            |  |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Jeudi 5 mars</b>                                                               |  | Pain | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| coleslaw                                                                          |  |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| chili con carné                                                                   |  | *CF  |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| fromage de chèvre                                                                 |  |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| banane                                                                            |  |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Vendredi 6 mars</b>                                                            |  | Pain | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| endives noix/fromage                                                              |  |      | X          |     |         |          | X               |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| tenders de poulet                                                                 |  | *CF  | X          | X   |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| frites                                                                            |  |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Paris Brest                                                                       |  |      | X          |     |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |

Menus établis par les membres de la commission Cantine le 02/12/2025 sous réserve d'approvisionnement

\*Origine de la viande bovine : **F** (Française) - Elaboré en cuisine : **C** - viande bovine POUPONNOT Marans : **P** - Menu commune CDC : **Bio et Local**

Origine de la viande ovines : **F** (Française) - Origine de la viande porcine : **F** (Française) - Origine de la viande volailles : **F** (Française)