


Menus 2025 restaurant scolaire école de Longèves

|  |        | Lait | Blé/Gluten | Œuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|--------|------|------------|-----|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Lundi 5 janvier</b>  | Pain   |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| maquereau   |        |      | X          |     | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| haricots verts à la carbonara   | *C     | X    | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| gâteau yaourt aux pommes  | *C     | X    | X          | X   |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   |        |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   |        |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Mardi 6 janvier (Végétarien)</b>   | Pain   |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| soupe de légumes  |        |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| macaroni au fromage   | *C     | X    | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| galette des rois  |        | X    | X          | X   |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   |        |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   |        |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Jeudi 8 janvier</b>  | Pain   |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| chèvre chaud  | *C     | X    | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| rissoto poireaux/champignons  | *C     | X    | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| poulet  | *F     |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| petits suisses nature   | *local | X    |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   |        |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Vendredi 9 janvier</b>   | Pain   |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| coleslaw  |        |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| filet de colin  |        |      |            |     | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| riz   |        |      | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| camembert   |        | X    | X          |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| orange  |        |      |            |     |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

Menus établis par les membres de la commission Cantine le 02/12/2025 sous réserve d'approvisionnement

\*Origine de la viande bovine : **F** (Française) - Élaboré en cuisine : **C** - viande bovine POUPONNOT Marans : **P** - Menu commune CDC : **Bio et Local**

Origine de la viande ovines : **F** (Française) - Origine de la viande porcine : **F** (Française) - Origine de la viande volailles : **F** (Française)